

תכנית נירים – חונכות לנוער בסיכון

יוזמה של המכללה האקדמית תל אביב-יפו

המכללה האקדמית של תל אביב-יפו מחויבת לטיפוח נוער ערבי-ישראלי על מנת להסיר חסמים לקראת שילובו במוסדות השכלה גבוהה ובשוק התעסוקה. אחת ממטרות המכללה היא לפעול לשילובן של אוכלוסיות מיעוט במקצועות איכות בעלי ביקוש גבוה בשוק התעסוקה, על מנת לקדם את רווחתן של אוכלוסיות אלה וליציבותה של החברה הישראלית ככלל. בהתאם לכך, אנו מפעילים תכנית נרחבת שעונה על צרכיו הייחודיים של המגזר הערבי בשנים הקריטיות של מעבר מבית הספר להשכלה גבוהה ועד להשתלבות בשוק התעסוקה.

צורך

בני נוער מרקע סוציו-אקונומי נמוך, בפרט אלה המגיעים מאוכלוסיות מיעוט, חשופים יותר לגורמי סיכון אישיים, משפחתיים וכן קהילתיים, והם בסיכון גבוה יותר להזנחה מערכתית. גורמים אלה מובילים לא פעם להתפתחות התנהגויות מסוכנות בבית הספר, בבית ובין חברים. בהיעדר סביבה תומכת, לחצים אלה מובילים לא פעם לאלימות, התמכרויות ואף אבדנות. טיפוח בני נוער אלה הוא הכרחי להישרדותם ולפיתוח מנגנוני התמודדות שיאפשרו להם להתמודד עם אתגרים, ולפתח ביטחון עצמי, שאיפות, תחושת שייכות ובגרות. חשיבותה של התכנית בולטת לאור המצוקה הידועה בשירותים המספקים טיפול נפשי במסגרות הציבוריות, במיוחד בכל הנוגע לנוער בסיכון.

פעילות

תכנית נירים מעניקה מרחב רגשי תומך לתלמידי תיכון (ט'-יב') בסיכון ביפו על ידי טיפוח מערכת יחסים תומכת, קבועה ויציבה עם מבוגר משמעותי. תלמידים אלה מאותרים ונמצאים בקשר רציף עם הצוות הייעוצי של בית הספר, אך מפאת תעודף טיפולי הכרחי לא כולם יכולים לקבל מענה לקשיים הרגשיים שמשפיעים על תפקודם הבית ספרי ומחוצה לו. התכנית מבוססת על מודל של חונכות אישית: סטודנטים לתואר ראשון ושני בפסיכולוגיה מהמכללה מקיימים פגישות אישיות שבועיות עם משתתפים קבועים בתכנית, ומעניקים להם תמיכה וליווי רגשיים תחת הנחייתו של סגל בכיר מבית ספר למדעי ההתנהגות. התכנית כוללת רכיבים נוספים של עבודה קהילתית, בפרט מפגשים להורים לבני נוער בסיכון וסדנאות לצוותי בתי ספר.

השפעה

המפגשים האישיים עם מבוגרים משמעותיים המשמשים מודל חיובי לחיקוי מטפחים מערכות יחסים בריאות הנעדרות מחייהם של בני נוער בסיכון. בשלוש השנים שבהן התכנית הופעלה עד כה, מעל 120 בני נוער לקחו בה חלק, והתוצאות מצביעות על שינויים חיוביים מקצה לקצה בהתנהגות בני הנוער, כפי שדווח על ידי צוותי בתי הספר. בנוסף לחמישה בתי ספר המשתתפים בתכנית כיום, מתכננת המכללה להרחיב את פעילות התכנית לבתי ספר בעלי צרכים דומים בשנים הקרובות.

ליאת וייס שחף / סגנית נשיא לקשרי חוץ

liatweis@mta.ac.il / נייד 050-2025520 / משרד 03-6803418 / www.mta.ac.il